

междисциплинарного подхода к анализу такого значимого социокультурного феномена, как ребенок, который является основой и единственным залогом существования человечества.

#### ПРИМЕЧАНИЯ

<sup>1</sup> См.: Бьюкенен П.Дж. Смерть Запада. СПб.: Terra Fantastica, 2003. 443 с.

<sup>2</sup> См.: Римашевская Н.М. Русский крест // Природа. 1997. № 5.

<sup>3</sup> См.: Антонов А.И., Медков В.М., Архангельский В.Н. Демографические процессы в России в XXI веке. М.: МГУ, 2002. С. 102.

<sup>4</sup> См.: Бурдые П. Социальное пространство и символическая власть // Альм. THESIS, 1993. Т. 1. Вып. 2.

<sup>5</sup> См.: Бек У. Общество риска. На пути к другому модерну. М.: Прогресс-Традиция, 2003. 381 с.

<sup>6</sup> См.: Бодрийяр Ж. В тени молчаливого большинства, или Конец социального. Екатеринбург: Изд-е Урал. ун-та, 2000. 319 с.

<sup>7</sup> См.: Bauman Z. Individualized Society. Cambridge: Polity Press, 2001.

Поступила 22.04.10.

#### А. А. СЫЧЕВ, К. В. ФОФАНОВА, Л. А. ЯКИНА

#### БЮДЖЕТ ВРЕМЕНИ МОЛОДОЙ СЕМЬИ В РЕГИОНАЛЬНОМ СОЦИУМЕ<sup>1</sup>

*Ключевые слова:* бюджет времени, молодая семья, опрос, распределение времени, досуг, распорядок дня, гендерный дисбаланс

*Key words:* budget of time, young family, inquiry, timing, leisure, schedule, gender misbalance

Одной из наиболее емких и многомерных характеристик повседневной жизни человека является бюджет времени, отображающий распорядок дня, соотношение труда и досуга, степень вовлеченности человека в определенные формы деятельности и т. д., а также зависимость этих и других параметров от различных переменных, например, места проживания, уровня достатка, семейного положения, наличия детей и т. д. Эмпирической базой нашего исследования стали данные анкетного опроса (100 молодых семей) и дневники 15 молодых семей, проживающих в Республике Мордовия. Каждой семье (жене и мужу по отдельности) было предложено в течение недели вести дневник учета ежедневного распорядка дня, в котором фиксировалось время, описывались конкурентные виды деятельности, а также указывались виды деятельности, осуществляющиеся одновременно, и т. п. Для анализа структуры бюджета времени в качестве переменных были определены рабочее время, свободное время и домашний труд.

Обычно структура бюджета времени молодой семьи без детей имеет четкую структуру: подъем, утренняя гигиена, завтрак, дорога на работу или учебу, работа, возвращение домой, ужин, свободное время и досуг, сон. Дневниковые

---

СЫЧЕВ Андрей Анатольевич, профессор кафедры философии для гуманитарных специальностей Мордовского государственного университета, доктор философских наук.

ФОФАНОВА Катерина Владиславовна, профессор кафедры методологии науки и прикладной социологии Мордовского государственного университета, доктор социологических наук.

ЯКИНА Людмила Александровна, аспирант кафедры методологии науки и прикладной социологии Мордовского государственного университета.

записи показывают, что часть нагрузки по выполнению домашних дел, связанных с уборкой квартиры и приготовлением пищи, берут на себя родители супругов. В том случае, если молодые супруги проживают отдельно от родителей, то муж или жена вечером могут заехать к родителям на ужин. Занятия, связанные с уборкой квартиры, покупкой продуктов, как правило, выполняются молодыми супругами вместе.

В структуре бюджета времени этого типа семьи отчетливо просматривается центральное место досуговой составляющей. Характер досуга складывается под влиянием определенных обстоятельств, но, судя по дневниковым записям, определенного планирования свободного времени нет. Молодые супруги могут пассивно провести вечер, т. е. никуда не пойти, а просто заниматься «ничегонеделанием» или смотреть телевизор, играть в компьютерные игры, проводить время в Интернете. *«Бутерброды, сериалы, бесконечный Фэшин ТиВи, MTV-мультки, поедание конфет».* *«Сериалы, шоу, игра Sims 3, йога, книги. Все в любом сочетании друг с другом и последовательности».*

Анализ дневников показывает, что компьютерные игры и Интернет стали важным элементом структуры времени молодой семьи, сопоставимым по значению с утренней гигиеной, ужином или сном. *«11:50 — 13:40 — Почитал новости в Интернете, поиграл. 14:10 — 18:30 — Играл в компьютерные игры, пришла жена. 21:00 — 21:30 — Проверил свой почтовый ящик».*

Досуг вне дома в структуре бюджета времени связан с тем, что нередко молодые супруги общаются с друзьями (*«пили пиво с друзьями»*), ходят в гости к родственникам (*«была у крестного в гостях»*), гуляют по центру города (*«прогулялся с женой по центру»*), ходят в кинотеатр и кафе, посещают спортивные залы, играют боулинг. Более творческие формы досуга можно было зафиксировать у молодых жен, которые вечерами иногда вяжут и вышивают.

В целом структура времени молодой семьи без детей отражает эгалитарный тип отношений. Занятость распределяется равномерно между супругами. Наиболее общие признаки этой модели можно охарактеризовать следующим образом: оба супруга либо работают, либо учатся, сообща занимаются домашними делами, уборкой дома, покупкой продуктов, ходят в кино, гуляют по городу, просто отдыхают дома. Молодые

семьи предпочитают простые домашние формы досуга, которые не требуют дополнительных затрат. Можно предположить, что этому способствует Интернет, который создает иллюзию общения и включения в социальную жизнь.

Следует отметить, что бюджет времени отражает низкую гражданскую активность молодых людей. Несмотря на наличие свободного времени, ни один респондент не указал на участие в каких-либо общественно полезных делах. Бюджетный круг замыкается на оплачиваемой работе или учебе, традиционных досуговых формах, главные из которых — отдых дома, общение с друзьями и родственниками, Интернет.

Рождение ребенка значительно видоизменяет «канву» повседневной жизни супругов. Структура бюджета времени молодой семьи с ребенком предполагает трудовую оплачиваемую занятость одного из супругов (как правило, мужа), домашние дела и занятость по уходу за ребенком.

День мужа в этом типе семьи может складываться по нескольким вариантам. Если место работы мужа территориально находится там, где живет семья, то день структурируется условно по следующему алгоритму: подъем, завтрак, дорога на работу, возвращение домой, ужин, домашние дела, уход за ребенком и досуг, сон. В последнее время распространенной стала практика работы мужчин в других городах, когда мужчина может отсутствовать от недели до нескольких месяцев, а по приезду домой его день складывается из подъема, завтрака, домашних дел, ухода за ребенком, досуга и сна. *«Сейчас нахожусь в отпуске, но еще недолго осталось, неделька. А вообще работаю, можно сказать: вахта. Вот и стараюсь провести больше времени со своими любимыми: женой, дочкой, мамой».*

Распределение времени в течение дня у жены имеет четкую структуру. День, как правило, складывается из подъема, который зависит от ребенка, завтрака, кормления ребенка, сбора мужа на работу, домашних дел и сна. Дневниковые записи позволили понять, какие систематические нагрузки ложатся на плечи молодой мамы с рождением ребенка. *«Ночь прошла, как всегда. Раз три встанешь: то накормить, то просто укачать. Я уже начинаю привыкать, правда, мне не очень нравится ходить, не выспавшись».* *«Не знаю, как моя жена держится, за ночь несколько раз встает».*

У молодых мам с малолетними детьми крайне мало свободного времени. Условно оно появляется лишь тогда, когда ребенок спит. Обычно в это время, как показали дневниковые записи, мамы читают книги, смотрят телевизор, слушают музыку, но также занимаются и домашними делами. *«Укладываю ребенка, ребенок спит. Сама в это время читаю книгу...»*. *«Уложила дочку спать, а сама смотрю телевизор, одновременно глажу белье»*. *«Второй сон ребенка. Я в это время помыла посуду и убралась в квартире»*. *«Третий сон ребенка. Я постирала в это время детское белье»*. Вместе с тем, согласно дневниковым записям, молодые отцы также живут в напряженном ритме, после работы занимаются домашними делами. *«21:15 — 22:00 — Глажу белье, общаюсь с женой, одновременно смотрю телевизор»*. *«20:50 — 21:30 — Ремонтирую дверь в ванной. 21:30 — 22:30 — Смотрю телевизор, глажу белье»*.

Семейные дела и обязанности молодых родителей не оставляют сил и достаточного времени для активных форм досуга. Поэтому в структуру бюджета времени входят только доступные формы досуга (просмотр телевизора; общение с родственниками и соседями, которые приходят к молодым домой; Интернет). *«Папа занят теперь уже компьютером и, похоже, надолго»*. *«14:10 — 14:20 — Укладываю ребенка спать. 14:30 — 15:30 — Интернет»*. Наглядно структура повседневной жизни молодой семьи, имеющей детей, представлена в таблице.

Таблица

Общая структура повседневной жизни молодой семьи

| Вид деятельности                                       | Затраты времени (в среднем в часах) за один день |               |             |               |
|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------|-------------|---------------|
|                                                        | женщины                                          |               | мужчины     |               |
|                                                        | будний день                                      | выходной день | будний день | выходной день |
| Рабочее время                                          | 4,6                                              | —             | 12,6        | 2,1           |
| Домашний труд (неоплачиваемый)                         | 6,7                                              | 10,4          | 1,2         | 4,8           |
| Уход за детьми                                         | 11,5                                             | 11            | 3,2         | 6,05          |
| Удовлетворение физиологических потребностей (сон, еда) | 10,8                                             | 11,7          | 11          | 11,2          |
| Прочие затраты времени                                 | 0,7                                              | 1,5           | 0,4         | 0,4           |
| Общение с друзьями, родственниками                     | 2,1                                              | 3,2           | 3           | 3,6           |
| Общение между супругами                                | 4,15                                             | 7,5           | 3,9         | 7             |
| Общение с детьми                                       | 8,6                                              | 10,65         | 3,7         | 6,5           |

Как видно из таблицы, общая трудовая нагрузка мужчин, включающая оплачиваемую работу, составляет 12,6 ч (при этом в показатель рабочего времени были включены необходимые затраты времени, связанные со временем на дорогу до работы и обратно). У женщин усредненный показатель равен 4,6 ч. Такая разница связана с тем, что в исследовании принимали участие как женщины, находящиеся в декретном отпуске по уходу за детьми, так и женщины, которые, несмотря на то что имеют маленьких детей, занимаются трудовой деятельностью, прибегая к услугам либо нянь, либо яслей.

Результаты проведенного обследования показали, что структура повседневной жизни мужчин складывается из оплачиваемого и неоплачиваемого времени, связанного с домашним трудом, а также временем на удовлетворение физиологических потребностей и досуга. У женщин в силу того, что они имеют малолетних детей, структура повседневной жизни складывается в основном из неоплачиваемой работы. Согласно данным исследования, рабочее время и время, связанное с оплачиваемой работой, у мужчин составляют около 45 % суточного времени, в то время как у женщин этот же процент складывается из неоплачиваемой работы.

Заметим, что свободное время в выходные и рабочие дни у мужчин распределяется по-разному. Разница между рабочими и выходными днями составляет 2,1 ч, у женщин — 3,2 ч, но распределение свободного времени у женщин и мужчин различно. Значительный удельный вес в бюджете времени молодой семьи занимают затраты времени на домашний труд и бытовые дела (приготовление пищи, покупка продуктов и т. д.), на них приходится в будни 27 % у женщин и 5,4 % у мужчин, в выходной день — 43,5 и 22 % соответственно.

Важное место в бюджете времени молодой семьи занимает время, связанное с воспитанием детей. Его структура является непропорциональной: в будни это время составляет 10,85 ч у женщин и 3 ч у мужчин, в выходной день — 11 ч и 5,95 ч соответственно. Если сравнить затраты времени мужчин в выходные дни, то на домашние дела мужчины отводят время на 4,1 ч больше обычного, а на воспитание детей — больше на 2,85 ч.

Матрица жизни молодой семьи с детьми имеет четкую структуру по времени и сведена к ориентации на домашние виды деятельности. Такая структура по своей сути является естественной и неизбежной. Опираясь на идеи Т. Парсонса, можно сказать, что она зависит от экспрессивных и инструментальных социальных ролей. Матери проводят гораздо больше времени с ребенком, чем отцы, хотя молодые отцы в свободное от оплачиваемой работы время разделяют работу по дому и уходу за ребенком. Дневники показали, что складываются и некие зоны мужской ответственности: купание ребенка, посещение поликлиник с ребенком, прогулки с ребенком.

Таким образом, если в молодых семьях без детей в целом складывается эгалитарный тип отношений, то после рождения ребенка матрица жизни изменяется, появление новой роли родителя и соответствующие этой роли обязанности формируют патриархальный сценарий жизни.

Эмпирические данные показывают изменения в структуре гендерных отношений, указывают на формирование новых досуговых стратегий, связанных с информационными технологиями. В этих условиях региональная социальная политика должна предлагать новые механизмы, обеспечивающие повышение качества жизни молодой семьи. В качестве одного из подобных механизмов можно предложить использование информационных технологий: разработку дистанционных образовательных курсов для молодых родителей; создание региональных форумов, блогов, которые позволят информировать молодые семьи об их правах, льготах, возможностях в получении государственной поддержки, компенсировать дефицит общения и предоставить новые способы для творческого самовыражения молодежи.

#### ПРИМЕЧАНИЕ

<sup>1</sup> Статья подготовлена при финансовой поддержке Российского гуманитарного фонда и Правительства Республики Мордовия (грант № 09-03-23302a/B).

Поступила 06.09.10.

#### К. П. АФРИКАНТОВ УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА КАК НОВЫЙ ИНСТИТУТ В СИСТЕМЕ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ-СИРОТ И ДЕТЕЙ, ОСТАВШИХСЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ

*Ключевые слова:* взаимодействие органов власти, уполномоченный по правам ребенка, социальная защита, дети-сироты

*Key words:* state power bodies interaction, plenipotentiary for the rights of the child, social protection, orphaned children

Современная ситуация в сфере социальной защиты детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, показывает, что, несмотря на многочисленные преобразования, желаемый результат не был достигнут. Институтов, защищающих права ребенка, достаточно много. Детями занимаются различные ведомства, специалисты, родители. Однако сложившаяся система органов власти, занимающихся решением проблем детей этих категорий, дает сбой. К сожалению, бывают случаи, когда органы, призванные защищать интересы детей-сирот, сами нарушают законодательство. По мнению уполномоченного по правам ребенка в Москве, «существует чудовищный парадокс — приходится защищать детей от их защитников! Суды, прокуратура, органы опеки занимают позиции невмешательства, выжидают и даже идут на откровенные нарушения»<sup>1</sup>. В частности, это имеет место в сфере предоставления жилья детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, в осуществлении воспитательного процесса в учреждениях интернатного типа. Чтобы реализовать права ребенка на полноценную жизнь, необходимы объединение и координация усилий, повышение ответственности за обеспечение защиты детей.

Осуществляемый контроль тоже часто не может быть признан эффективным, поскольку происходит внутри самой

АФРИКАНТОВ Константин Петрович, преподаватель кафедры социологии, социальной политики и регионоведения Поволжской академии государственной службы (г. Саратов).